



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15					МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МАНДАРИН 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КИВИ 70
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 150	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ЯЙЦОМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ на курином бульоне 150
ГУЛЯШ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 55	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 150	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	«ЕЖИКИ» РЫБНЫЕ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140	ОЛАДЬИ с повидлом 100/15	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 150
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 100	РИС ОТВАРНОЙ 150	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/12/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/6/5	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	
								ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	
								ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
II Завтрак									
ЯБЛОКО 150	БАНАН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	БАНАН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	ЯБЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША 150	ЯБЛОКО 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ на мясном бульоне 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ с мясом 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 150
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ рассыпчатая 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЕЦ 50/30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ, МОРКОВИ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 60	РИС ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 50/30	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ пюре 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ИКРА ОВОЩНАЯ 40
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
Полдник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ РЫБНЫЕ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ пюре 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70		ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7		ЧАЙ С САХАРОМ 150/7			ЧАЙ С САХАРОМ 150/10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	