



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ «АРТЕКОВСКАЯ» 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША «ДРУЖБА» 200	КАША ЯЧМЕВАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
ЯБЛОКО 150	БАНАН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША 250	ЯБЛОКО 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩеным) 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ на мясном бульоне 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ с мясом 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 200
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ рассыпчатая 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ГУЛЯЦ ИЗ СЕРДЕЦ 60/30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ, МОРКВИ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 60	РИС ОТВАРНОЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ пюре 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ИКРА ОВОЩНАЯ 40
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180						
Полдник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ РЫБНЫЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ пюре 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 180	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ЧАЙ С САХАРОМ 180/15		ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	



МЕНЮ Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 65	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15					МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МАНДАРИН 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КВИИ 70
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 200	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ЯЙЦОМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ на курином бульоне 200
ГУЛЯШ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 75	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 180	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60			ХЛЕБ РЖАНОЙ 60			ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	«ЕЖАКИ» РЫБНЫЕ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 125/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	БИТОЧЕК РЫБНЫХ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 170
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 100	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/12/7	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50					ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	
								ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	
								ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	