



Ежегодно в сезон сбора ягод и грибов, да и просто во время прогулок, возникают экстремальные ситуации, и люди теряются в лесу. Случаются такие ситуации и с детьми.

В знакомых ситуациях ребенок чувствует себя уверенно. Если он замерз, промок или проголодался, рядом всегда есть взрослые, у которых он может найти защиту и тепло, и многие проблемы решаются быстро. Но, неожиданно заблудившись, оставшись без взрослых, малыш пугается – у него нет опыта, который помог бы справиться с подобной ситуацией.

### **Дети дошкольного возраста (от 3 до 6 лет):**

- не понимают, что они заблудились, поэтому могут проделать большой путь, прежде чем испугаться;
- не знают, как выйти к дому, так как не обладают способностью ориентироваться;
- бесцельно бродят;
- ложатся спать там, где им удобно, к примеру под густой растительностью, рядом с бревнами и поваленными деревьями или под ними;
- прячутся, когда напуганы;
- легко теряются из-за своего любопытства;
- не могут ориентироваться в незнакомой обстановке;
- должны знать способы внушения себе чувства безопасности;
- должны понимать, как и почему им надо поступать в сложившейся ситуации.

Трудно заранее предугадать, как ребенок себя поведет. Если малыш понял, что заблудился, он может испугаться и начать бегать по лесу. Как правило, это приводит к тому, что он начинает спотыкаться, рискуя получить увечья, не успев отреагировать на ямы, канавы, корни и т.д. Поэтому важно, чтобы заблудившийся ребенок оставался на одном месте и не расходовал свои силы. Они понадобятся ему для изготовления сигналов или строительства шалаша. Также важно оставаться на месте, чтобы не заблудится еще больше, увеличив тем самым площадь поиска.