

ЕСЛИ РЕБЕНОК ЗАБЛУДИЛСЯ

Самое важное для взрослых – как можно быстрее связаться с МЧС, чтобы своевременно начать поиски и найти ребенка до того, как он проголодается и начнет есть растения и ягоды.

Существует множество ядовитых растений, которые ребенок может перепутать со съедобными. Например, чернику напоминают ягоды ландыша, бруснику – майник двулистный. Даже если ребенок в обычной обстановке умеет отличать съедобные ягоды и растения от ядовитых, в экстренной ситуации он может ошибиться.

Если ребенок потерялся, но до этого достаточно потерял жидкости, много не потел или не писал больше обычного из-за переохлаждения, то он может прожить без воды около двух суток. Организм очень чувствителен к недостатку жидкости. Дети, как и взрослые, страдают от нехватки воды, но у них последствия проявляются быстрее. У взрослых они становятся заметны после суток, у детей – гораздо раньше.

Потеря жидкости ведет к:

- Ухудшению работоспособности;
- Учащению пульса (даже во время отдыха);
- Чувству дискомфорта;
- Жажде;
- Потемнению мочи;
- Головной боли;
- Потере аппетита;
- Ухудшению мыслительных способностей;
- Ослаблению иммунной системы.

Не позволяйте маленьким детям пить воду из озер и водоемов – существует опасность утонуть!

Дети больше подвержены переохлаждению и потере жидкости, чем взрослые. В зависимости от погоды и времени года переохлаждение организма способно послужить незначительным риском или стать непосредственной угрозой для здоровья и жизни ребенка. Одежда может стать решающим фактором спасения.