**Журавлева Марина Николаевна**

**воспитатель детского сада № 71**

**«Семья – наследница традиций».**

 Дошкольный возраст – период активного познания мира и человеческих отношений, накопления нравственного опыта, формирования личности. Этот возраст нельзя пропустить для становления представлений о добре и зле, о нравственных эталонах и нравственных нормах поведения и взаимоотношений.

 Самые дорогие и авторитетные для ребёнка люди - это его близкие: мама, папа, бабушка, дедушка, сестра, брат. Семья занимает центральное место в воспитании ребёнка, играет основную роль в формировании мировоззрения, нравственных норм поведения, чувств, социально-нравственного облика и позиции малыша.

 Что же мы наблюдаем в большинстве случаев:

* Родители смещают акценты в развитии детей в сторону ранней интеллектуализации, в то время как природные закономерности свидетельствуют о том, что возраст от рождения до 8 лет наиболее благоприятен для формирования сенсорной, социальной и нравственной сфер;
* Произошла утрата семейной функции передачи детям значимых культурных и жизненных ценностей;
* Крайне низкий уровень нравственной культуры большинства современных родителей говорит о недостаточной компетентности семьи в вопросах нравственного становления и воспитания личности ребёнка.

 В семье воспитание детей должно строиться на любви, опыте, традициях, личном примере из детства родных и близких. И какую бы сторону развития ребёнка мы не рассматривали, всегда окажется, что главную роль в становлении его личности на разных возрастных этапах играет семья.

 Вот почему проблема возрождения семейных традиций становится актуальной и определяется той огромной ролью, которую играет семья и семейные традиции в развитии и формировании социально-нравственной культуры ребёнка.

 Семья - это малая социальная группа, члены которой связаны общностью быта, взаимопомощью и взаимной ответственностью, это отношения между мужем и женой, родителями и детьми, основанные на любви и обеспечивающие продолжение человеческого рода и передачу накопленного жизненного опыта от поколения к поколению.

 Определяющим условием развития личности ребёнка являются отношения в семье, которые складываются во взаимодействии детей и родителей, отражающиеся в семейном укладе. Жизнь взрослых членов семьи накладывает свои отпечатки в сознании детей гораздо раньше, чем они начинают отдавать себе отчет, что у них уже сложились привычки, потребности, вкусы, готовые представления и т. д. Родители воспитывают, а дети воспитываются той семейной жизнью, которая складывается намеренно или ненамеренно. В связи с этим личный пример родителей по применению традиций в воспитании можно характеризовать как одно из педагогических условий приобщения детей к семейным традициям. Пример собственного поведения родителей — самый мощный способ воздействия на ребенка.

 Для каждого из своих членов семья является школой любви постоянной готовности отдавать себя другим, заботиться о них, оберегать их. На основании взаимной любви супругов рождается родительская любовь, ответная любовь детей к родителям, бабушкам, дедушкам, братьям и сестрам. Радость и горе в духовно здоровой семье становятся общими: все события семейной жизни объединяют, усиливают и углубляют чувство взаимной любви.

 Сохранению и развитию семейных традиций, способствуют и народные праздники с использованием фольклора как средства этнопедагогики. Вот точка зрения Е. И. Якубовской, которая пишет, что «в «первомаях» и «октябрях» присутствовали элементы традиционных народных празднеств: обязательный выход людей на улицу, шествия, заменившие традиционные крестные ходы, особую праздничную торговлю (с чертами ярмарки), непременное хождение в гости к родным и близким (нередко, как во время старинных престольных праздников, с приездом гостей издалека), праздничное застолье с домашними пирогами».

 Традиционные праздники призваны вызвать у юного поколения желание сохранять и поддерживать традиции своего народа, что помогает родителям воспитывать здоровую, гармоничную личность, способную преодолевать жизненные препятствия.

 Традиционный семейный уклад помогал ребенку познавать жизнь в разных ее проявлениях и учил включаться в жизнь по мере сил и способностей. Девочка перенимала у матери стиль поведения в семье, училась строить взаимоотношения с другими членами семьи, подчиняясь безусловному авторитету мужчины - главе семьи. Врожденный инстинкт материнства развивался благодаря участию в воспитании детей. С раннего детства девочка заботилась о будущей семейной жизни, готовила приданое - пряла, ткала, вышивала. В девушках ценились смирение, доброта, хозяйственность, трудолюбие, здоровье.

 Мальчик также с детства осознавал ответственность за семью, включался в трудовую деятельность, входил в сложившуюся систему взаимоотношений. В 7 лет он участвовал в обработке пашни, в 8-9 - убирал хлеб и кормил скот, в 14 - владел косой, серпом, молотом. Достоинствами юноши считались ловкость, сила, трезвость, трудолюбие, ум и смекалка - качества, необходимые для успешного труда.

 Таким образом, дети осваивали в семье трудовые обязанности, овладевали практическими умениями, осознавали свои функции во взрослой жизни. Родительская семья служила для них прообразом будущего жизненного устройства.

 Почитание родителей, послушание им воспринималось детьми как необходимое условие благополучного взросления. Особенно большое влияние на детей имели отцы. Отец детьми был особенно уважаем, в нем видели источник всего полезного, хорошего. Авторитет отца поддерживала мать.

 - Национальные традиции обладают значительным педагогическим потенциалом и могут служить эффективным средством духовно-нравственного воспитания детей. Ответственность семьи заключается, прежде всего, в передаче всего языкового богатства от старших поколений младшим, от родителей - детям.

 - Культурные традиции представляют собой нравственные законы и принципы человеческих взаимоотношений, выработанные данной культурой.

 Итак, семья призвана не только воспринимать, поддерживать, но и передавать из поколения в поколение национальную и культурную традицию.

 В последнее время семья все чаще подразумевает под собой лишь совместное проживание на одной жилплощади, ничего больше. Семейные традиции сегодня не в моде, их заменяет чисто практический подход к браку и детям. Подрастающее поколение надо накормить, одеть, дать образование, а на то, чтобы показать другие ценности, не хватает ни времени, ни желания.

 Давайте попробуем разобраться и ответить, на кажущиеся на первый взгляд, простые вопросы - Что такое семейные традиции? Нужны ли семейные традиции? Как создать семейные традиции?

 Даже немного подумав, трудно будет сформировать полное определение понятию «семейные традиции».

 Если полистаем словари, то увидим следующую трактовку «семейные традиции - это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение".

 С большой долей правды можно предположить, что словосочетание «семейные традиции» у большинства ассоциируется с детством, домом, родителями, родственниками и еще что-то такое, что присуще только именно вашей семьей. Именно это «что-то» и можно назвать семейной традицией.

 Возможно, и в вашей семье было время, когда вы и ваши друзья устраивали настоящие дегустации домашних творений, ставили спектакли, выпускали семейные стенгазеты, вообще создавали какие-то традиции, хотя не имели лишних денег и даже собственного очага.

 Почему-то так получилось, что с годами, когда увеличились ваши доходы, и появилось больше свободного времени, вы стали тяжелыми на подъем, предпочитаете сидеть у телевизора, вместо того, чтобы пойти всей семьей в театр или в музей, отправиться на природу. Такие семейные традиции, как ежегодные походы в горы или на байдарках по рекам, веселые представления мини-спектаклей и показы слайдов и фильмов с именинником в главной роли, уходят в прошлое.

 Жизнь в семье, как и любой вид деятельности, облагораживает творческий подход к ней. Существует очень точное выражение: "Критика легка, искусство трудно". Не осуждайте, не анализируйте уклад жизни чужой семьи, а создавайте свой собственный стиль жизни и атмосферу творчества, в которой вырастут ваши дети. Поменялись взгляды на само понятие семьи, на распределение ролей жены и мужа, на супружескую верность, на основы воспитания детей.

 Очень быстро были утеряны многие семейные традиции и обычаи, навыки и умения, взгляды и привычки — всё то, что и делает семью Семьёй, а не просто кучкой живущих вместе людей, потому что так легче. То, что даёт ощущение стабильности и защищённости. То, через что проявляется любовь и понимание, передаются из поколения в поколение опыт и мудрость.

 К чему я всё это? Да к тому, что нужно возрождать традицию иметь семейные традиции. Традиция “ходить по субботам в магазин за покупками” тоже хороша, но её мало. Неужели вы хотите, чтобы это было единственное, о чём ваши дети смогут когда-то рассказать своим детям?

 Традиции сближают, укрепляют любовь, взаимоуважение и взаимопонимание — а ведь именно этого и не хватает большинству современных семей.

 Создавайте новое и не забывайте реставрировать и возрождать старое!

 На самом деле семейные традиции – это все то, чего люди придерживаются в кругу своей семьи, каких бы размеров она ни была.

 Если вы ежедневно любите пить чай с молоком и без сахара рано утром, или каждую весну отправляетесь с мужем на первую рыбалку, чтобы отметить “день рыбака”, или водите детей гулять в сад, куда вас отводила в детстве мама, вы храните и соблюдаете традиции вашей семьи. Они могут выражаться в обычаях, вещах, празднованиях памятных дат и во многом другом.

 Одним из проявлений возрождения традиций стало то, что сегодня многие семьи стараются выяснить свою родословную историю, больше узнать о предках: кто они были, чем занимались. Часто составленное семейное древо вешают в комнате для всеобщего обозрения. Вернулась мода на портреты предков, родителей, детей, вывешенные на стенах квартиры. Иногда по таким фото можно проследить историю семьи: свадебное фото, малыши в колыбели, в детском саду, в первом, а потом и в последнем классе – и снова свадебное фото.

 Для ребенка свадебное фото на стене – это целая сказка. Можно рассказать ему предысторию его рождения, когда папа познакомился с мамой. Такие рассказы сообщат малышу о незыблемости его семьи, о том, что мама и папа всегда были и всегда будут. Обязательно следует дополнить семейную галерею фотографиями всей семьи и ребенка, где он один. Основная мысль семейной фотографии – сплоченность, отдельной – индивидуальность. Оба эти качества должны гармонично развиваться в малыше.

 Кроме фотографий, об истории семьи и ее традициях расскажут вещи. В старинных английских семьях, например, существовал обычай хранить и передавать по наследству свадебное платье. Взрослая дочь вряд ли оценит такой подарок, но маленькая дочка будет в восторге от маминого подвенечного платья, а позже можно будет сшить из него новогодний наряд снежинки.

 Практически в каждом доме есть сувениры – подаренные, купленные по случаю или сделанные своими руками. Не стоит портить ребенку впечатление и говорить, что потрясающая кружка была куплена в обычной командировке, когда разбилась старая. Придумайте интересную историю о том, как его величество случай привел вас в магазин, где вы пробрели этот однозначно волшебный сосуд. Ваша фантазия подстегнет воображение ребенка, заставит его посмотреть на обычные вещи глазами волшебника.

 Однажды, очень давно, я услышала интересное выражение: если у вас нет семейных традиций - у вас нет семьи. И это не елка на Новый Год, не кулич на Пасху – а свои собственные, неповторимые традиции. Например, на каждый Новый Год можно вместе с ребенком нарисовать новогодние открытки, которые вместе с прошлогодними затем спрятать в ящик с елочными игрушками, а через год достать и радоваться забытым картинкам, смеяться неуклюжести рисунков. А еще можно собирать, например, коллекцию статуэток снеговиков, дедов морозов, снегурочек, колокольчиков и т.д. Ежегодно пополнять ее и устраивать домашнюю выставку. А на каждый детский День Рожденья придумать и написать сценарий праздника с конкурсами и викторинами. Все это укрепляет семью, делает жизнь радостнее, веселее.

 А еще… А еще делайте любимым приятные сюрпризы. Вкусный пирог, диск с красивой музыкой в машину, новое интересное блюдо, смешной брелок для ключей, семейная фотография в рамке на его рабочий стол в офисе – только вы можете знать, что сможет порадовать вашего суженного.

 Одна моя знакомая рассказывала, что выйдя замуж, она попала в совершенно другой дом, богатый семейными обрядами, большая часть из которых была придумана его обитателями. Здесь про чей-то день рождения забыть было бы просто немыслимо. Меню обсуждается заранее, в тайне от именинника, подарок вручается всей семьей. Её свекор, к тому же, писал по каждому поводу стихи и читал их за столом, долго и торжественно. В доме родителей её мужа принято было также множество мелких условностей, которые аккуратно соблюдались. Например, подача любого блюда начинается с мужчин, по старшинству, у главы семьи – особая тарелка. Каждую пятницу печется кекс к пятичасовому чаепитию. В гостях у бабушек внукам не разрешается оставлять недоеденную еду на тарелках, иначе они ужасно обижаются. И так далее…

 Если вам хочется разнообразить жизнь своих чад и сделать семейные будни более интересными, вы можете заниматься созданием собственных домашних традиций. Дети всех возрастов обожают делать веселые и радостные вещи с серьезными лицами, под чутким руководством взрослых. Подумайте, что каждый из членов вашей семьи умеет делать хорошо и попробуйте превратить это в приятный обычай.

 Например, вы можете устраивать воскресный обед, который готовят абсолютно все. Каждому домочадцу доверяется приготовить какое-то блюдо, за которое он уверен, а мама или бабушка могут выступать, как бессменные консультанты. Даже трехлетний карапуз вполне способен испечь изумительный торт, если ему немного помочь советом.

 Вы можете придумывать поводы для проведения своих, особенных праздников. Устройте, например, «цветную» вечеринку. «Золотую» - в честь начала осени, «голубую» – в честь зимы, и так далее. Смысл прост – хозяева и гости стараются одеться в один цвет, девочки делают специальный макияж, а дом украшается всевозможными аксессуарами - «в тон» (мишурой, серпантином, свечами, др.).

 Если это – день рождения, то над костюмом именинника стоит пофантазировать особо. Цветной праздник – мероприятие гораздо более веселое, чем может показаться со стороны скучным взрослым. Папе или бабушке ради такого случая стоит раздобыть в тайне от детей синий (или золотой) парик, и оглушительный хохот на полвечера вам уже гарантирован. Дом украсьте голубыми воздушными шарами, а во все люстры по секрету от детворы можно ввинтить цветные лампочки «актуального» цвета!

 Семейные традиции и домашние ритуалы важны для детей гораздо более, чем для взрослых. Нам может казаться, что милая мамина привычка – рассказывать малышу ежевечернюю сказку, ни к чему её не обязывает. Для детской же психики ритуалы приобретают, говоря на языке психологических терминов, опорную и стабилизирующую функции. С помощью них карапуз ориентируется во времени, в них он черпает уверенность в том, что в доме всё идет своим чередом, а верность родителей домашним привычкам ребенка представляет собой не что иное, как бытовое выражение любви к малышу.

 Смысл ритуалов и домашних традиций именно в том, что события следуют одно за другим в однажды заведенной последовательности: день за днем, месяц за месяцем, в том, что они соблюдаются несмотря ни на что. Уверенность в этом привносит в детскую жизнь чувство стабильности, снимает тревогу и утешает в моменты огорчений. Та серьезность и уважение, с которыми взрослые относятся к привычкам ребенка, ими же созданным, способствует развитию у карапуза чувства собственной значимости. Малыш приучается с уважением относиться к своим словам и обещаниям, быть последовательным, держать слово.

 Каждый праздник должен иметь свое лицо, в семье должны быть праздники, и к ним нужно обязательно готовиться. Создавайте свои семейные традиции и бережно храните их! А будут ли это сложные для исполнения домашние спектакли, особое новогоднее блюдо, или "ваша" семейная песня, исполняемая за праздничным столом или под елкой, не столь важно. Главное, чтобы через много-много лет ваш уже повзрослевший ребенок, внук или внучка с радостью и затаенной грустью вспоминали семейный Новый год и хотели в собственной семье возродить традиции родительского дома.

 Таким образом, семейные традиции – путь к взаимопониманию, единению семьи. Они создаются поколениями, передаются из рук в руки, из уст в уста, чтобы дети ценили то, что дорого их родителям, нужно с раннего детства развивать у них чувство принадлежности к своей семье, любви к близким и трепетное отношение к семейным ценностям.